

きょうのメニュー



6月12日(水)



とうもろこしご飯



ギョロッケ サラダ菜

ミニトマト



すまし汁 (小松菜・大根・人参・えのき茸)



今日は6月誕生会でした！6月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！🎂

主菜は、新メニューの【ぎょろっけ】です。これは、白身魚のすり身とみじん切りの野菜を合わせて、衣をつけてカリッと揚げたコロッケです。味付けはまるでさつま揚げのような、優しい味の一品です。🍷おやつは一つ一つ丁寧に焼いたクッキーです。

6月なので、紫いもで色を付けたかたつむりクッキーもいます🐌

エネルギー 610Kcal タンパク質 18.2g
脂質 20.8g 塩分 1.4g